

El que se enoja pierde

Bronco

Antes de escuchar...

¿Puede el enojo afectar la forma en que nos comunicamos?

Letra

Escucha la canción y analiza el contexto para completar la letra.

carácter*	dijiste	se enoja
decías	paciencia	te enojaste

Traigo un sentimiento en mi alma que yo no alcanzo a entender
No nos ponemos de acuerdo con nuestra forma de ser
No soporto tu _____, lo tienes que comprender,
porque el que se enoja pierde y tú te enojaste ayer (bis)

PRE-ESTRIBILLO

Hubieras visto las cosas que me _____,
que tu cariño no era el que yo merecía
y el sentimiento que ahora traigo en el pecho
está deshecho por lo que _____ ayer (bis)

ESTRIBILLO

_____ y perdiste, corazón,
y _____ no tuviste, corazón,
te enojaste y perdiste, corazón,
porque el que _____ pierde, no lo olvides, corazón (bis)

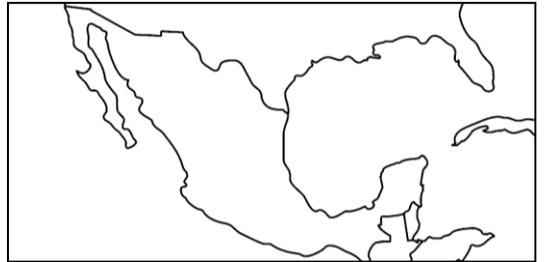
PRE-ESTRIBILLO

ESTRIBILLO



Geografía

Bronco es de Apodaca, Nuevo León. ¿Dónde está?



Vocabulario

Escribe la letra del antónimo.

___ entender	a. desacuerdo
___ acuerdo	b. desamor
___ cariño	c. deshecho
___ unido	d. impaciencia
___ paciencia	e. malinterpretar

El que se enoja pierde... la empatía

Contesta las preguntas, según este fragmento de *Manual de empatía* de UNICEF México.

“Cuando una persona está muy enojada o furiosa, puede que sienta un fuerte deseo de agredir o huir y es probable que tenga pensamientos extremos de todo o nada, siempre o nunca, los cuales nublen su percepción de la realidad. Ante el enojo, las personas suelen centrarse en ellas mismas y su perspectiva resulta muy limitada. Por todo esto, en un estado de enojo es muy difícil ser empáticas o empáticos, ya que, en ese momento, la emoción nos impide ver a la otra persona de forma objetiva y considerar sus emociones”.

1. ¿Qué deseo suele sentir una persona enojada?
2. ¿Qué pensamientos poco realistas suele tener?
3. ¿En quién suele centrarse?
4. ¿Por qué obstaculiza la empatía el enojo?

* carácter (coloquial, México): es decir, mal carácter, que se enoja fácilmente