



Vigorón



RECETA DE:

mitú

Une la medida adecuada con el ingrediente.

MEDIDAS

- a. 1/4
- b. 1
- c. 1 bolsa mediana
- d. 2
- e. 2 libras
- f. 2 cucharadas

INGREDIENTES

- _____ yuca
- _____ chicharrón
- _____ repollo
- _____ tomates
- _____ zanahoria
- _____ vinagre de manzana
- _____ aceite de oliva
- _____ cebolla (opcional)
- sal

Completa la frase con el verbo adecuado.

VERBOS

- a. hervir
- b. pelar
- c. picar
- d. poner
- e. rallar
- f. revolverlo

PROCEDIMIENTO

(Para preparar la yuca)

1. b la yuca (si viene con la cáscara) y lavarla bien
2. Poner a _____ el agua y echarle un puntito de sal
3. Cuando ya esté hirviendo, dejar caer la yuca
4. Cuando ya esté suave, apagar la llama de la cocina

(Para preparar la ensalada)

1. _____ el repollo, la cebolla y los tomates
2. _____ la zanahoria
3. Echarle el vinagre de manzana y el aceite de oliva
4. _____ para combinar el vinagre y el aceite
5. Encima de la ensalada, poner un puntito de sal

(Para preparar el vigorón)

1. _____ la yuca en un plato con la ensalada encima y más encima el chicarrón

Identifica estos utensilios en el video.

UTENSILIOS

- un plato
- un cuchillo
- una tabla de picar
- un rallador
- una olla
- una hoja de plátano