



Syrniki (Tartaletas de requesón)

RECETA DE: Ponchichef

Identifica estos ingredientes en el video.

INGREDIENTES

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 500 gramos de requesón | 1 huevo |
| 100 gramos de harina de trigo | mantequilla (para freír) |
| 1 cucharada de azúcar blanca | 1/4 de cucharadita de sal |
| 1 cucharada de azúcar avainillado | mermelada, requesón o nata |

Completa la frase con el verbo adecuado.

VERBOS	PROCEDIMIENTO
a. ponemos	1. Ponemos todos los ingredientes (requesón, harina, azúcar, sal, huevo) en un bol y <u>e</u>
b. le damos la vuelta	2. Sacamos la masa del bol y vamos amasando y echándole harina (~500 g) hasta que se nos desprege de la mano
c. le damos forma	3. Hacemos un rulo con la masa y lo <u>_____</u> en film
d. envolvemos	4. Lo dejamos reposar 30 minutos en la nevera
e. batimos	5. Sacamos el rulo de la nevera y le vamos cortando con el ancho de un dedo (~1.5 centímetro)
	6. <u>_____</u> de círculo
	7. (Opcional) Para rellenarlo de requesón: lo aplanamos un poco, echamos un poco de requesón, cerramos y le damos otra vez forma de círculo
	8. <u>_____</u> mantequilla en una sartén a fuego medio fuerte y disponemos el mayor número de syrniki que nos quepan y las dejamos un minuto y medio por ese lado, <u>_____</u> y esperamos otro minuto y medio (o hasta que se dore)
	9. Las pasamos a un papel absorbente
	10. Podemos acompañarlo con mermelada o más requesón

Identifica estos utensilios en el video.

UTENSILIOS

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> un bol | <input type="checkbox"/> un cuchillo | <input type="checkbox"/> un tenedor |
| <input type="checkbox"/> un batidor | <input type="checkbox"/> una sartén | <input type="checkbox"/> el papel absorbente |