



Tostones



RECETA DE: Ros Emely

Une la medida adecuada con el ingrediente.

MEDIDAS	INGREDIENTES
---------	--------------

- a. 1
- b. 1 taza

- _____ plátano verde
- _____ aceite, para freír
- sal

Completa la frase con el verbo adecuado.

VERBOS	PROCEDIMIENTO
--------	---------------

- a. cortar
- b. echarle
- c. freír
- d. transferir
- e. presionar

1. _____ los lados
2. Pelar el plátano
3. Cortar el plátano en rodajas diagonales
4. _____ los plátanos en el aceite, a fuego medio bajo, por 30-45 segundos o hasta estén con color marroncito
5. Voltear los plátanos
6. _____ los plátanos a un plato con servilleta para que pueda absorber el aceite
7. _____ el plátano en la majadora
8. Sacar el plátano majado con un cuchillo
9. Freír de nuevo hasta que esté crujiente, 10-20 segundos en cada lado
10. Sacarlos de nuevo
11. _____ sal

Identifica estos utensilios en el video.

UTENSILIOS		
------------	--	--

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> una majadora | <input type="checkbox"/> un sartén | <input type="checkbox"/> un plato |
| <input type="checkbox"/> un cuchillo | <input type="checkbox"/> un tenedor | <input type="checkbox"/> una servilleta |